

# 私たちの考える幸せな国ランキング

片山優希 栗原里奈 都築萌香 水野結葵(お茶の水女子大学附属高等学校1年)

## はじめに

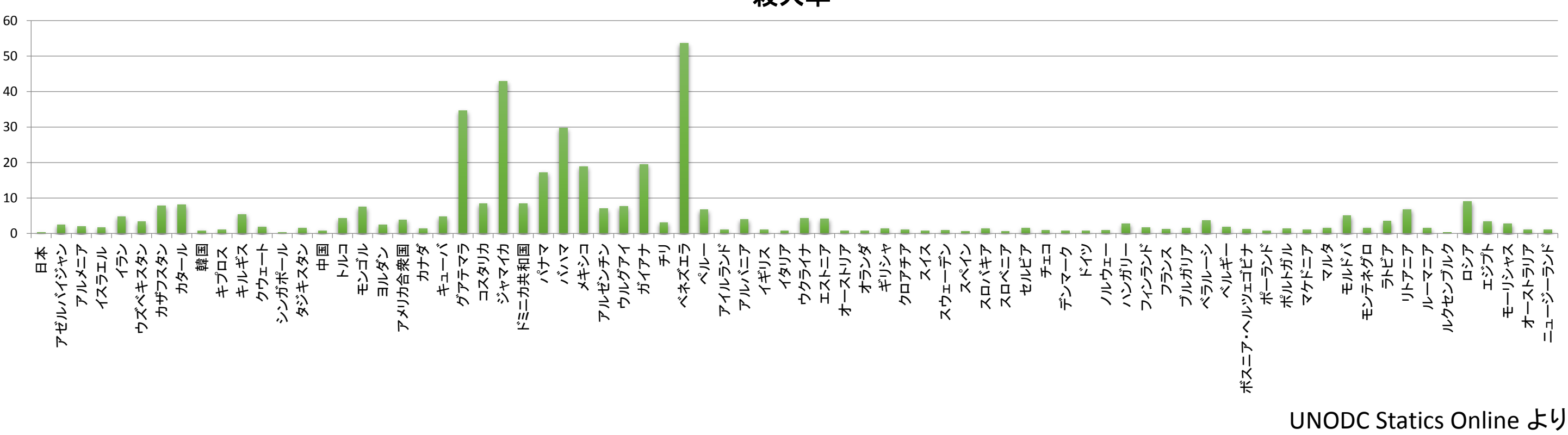
国連が発表した2015年世界幸福度ランキングによると、日本は46位であった。これは158カ国を対象とし、国民一人当たりのGDP、社会保障費、健康寿命、人生選択の自由度、寛容度、汚職度、政治的自由度を変数として割り出し、各国の幸福度としてランキングにしたものだ。しかし、「この日本の順位は低すぎるのではないかと、私たちはもっと幸せだ」と感じた。そこで、私たちは別の指標をもとに新たな幸福度ランキングを作成した。これをもとに、日本をより良くする方法を考察したい。

## 調査方法

私たちは、正確なデータを得るため、総務省統計局が主要国としている76カ国を対象に調査を行った。私たち4人が考える幸せは、「治安が良いこと」「食べ物に困らないこと」「学問の自由があること」「自分が望む恋ができること」「健康に暮らすこと」である。独自にSNSを通して行った「幸せ」に関するアンケートでも、同様の結果が得られた。これをもとに、それぞれ治安・食・学習環境・愛・健康の点数をつけ、合計点の降順でランキングを作成した。

### 治安のランキング

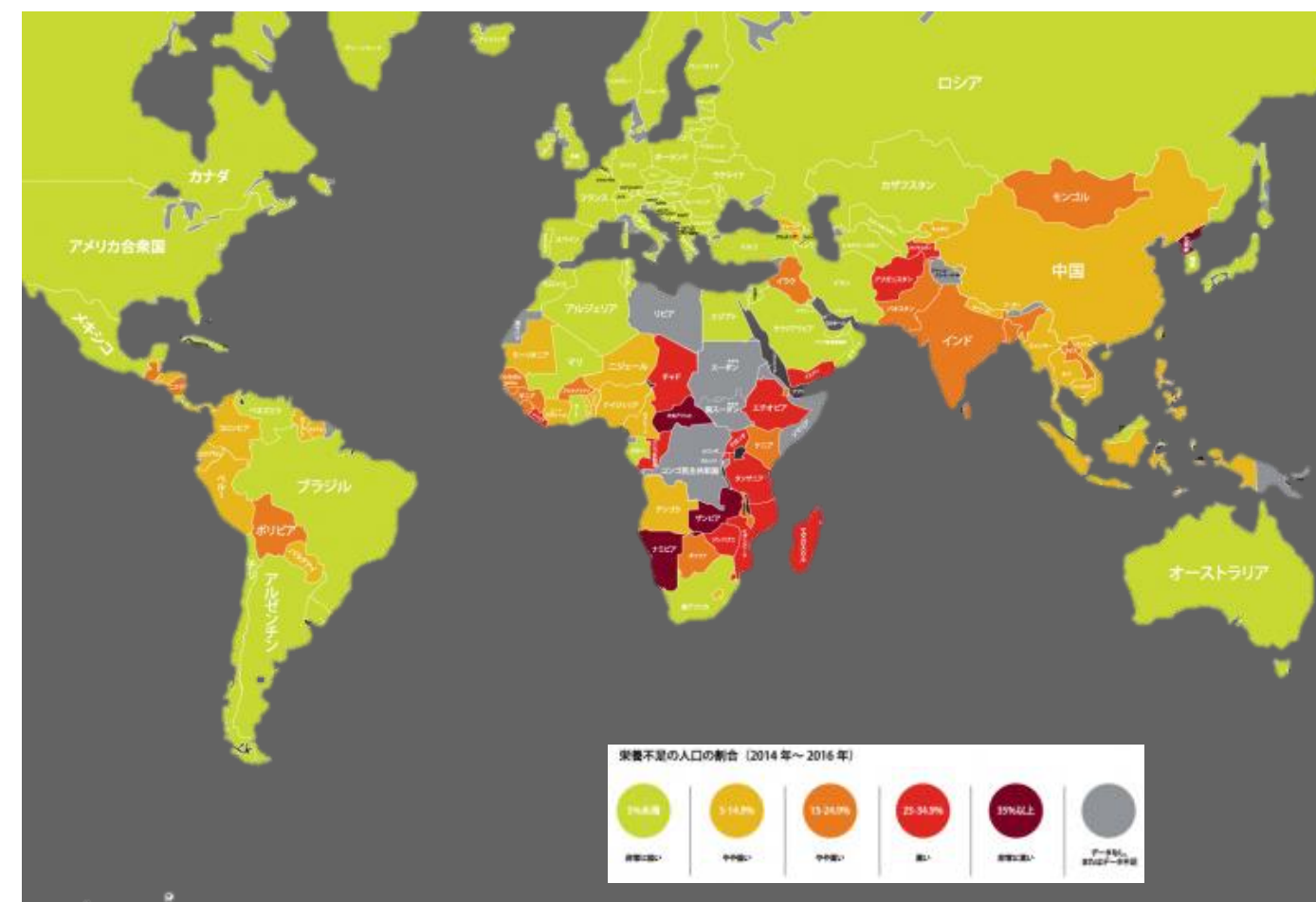
殺人率



日本は0.3人(1000人あたり)で、ルクセンブルクの次に殺人率が低い。これは、世界から見ても治安が良い国だと言える。ベネズエラをはじめとして、カリブ海付近の国や南アメリカでは殺人率が極めて高い。

### 食のランキング

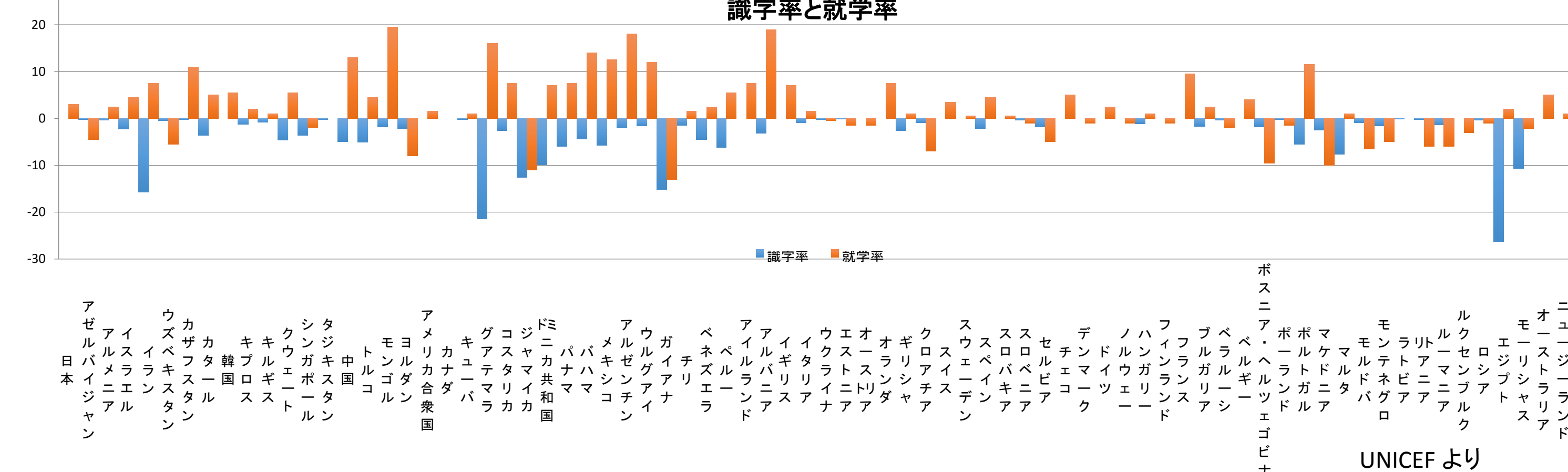
ハンガーマップ



アフリカは飢餓が多く、地図上で赤が目立つ。中華人民共和国は農村部に飢餓が集中していると考えられる。日本は栄養不足人口の割合が5%と世界の中でもかなり低い。

### 学習環境のランキング

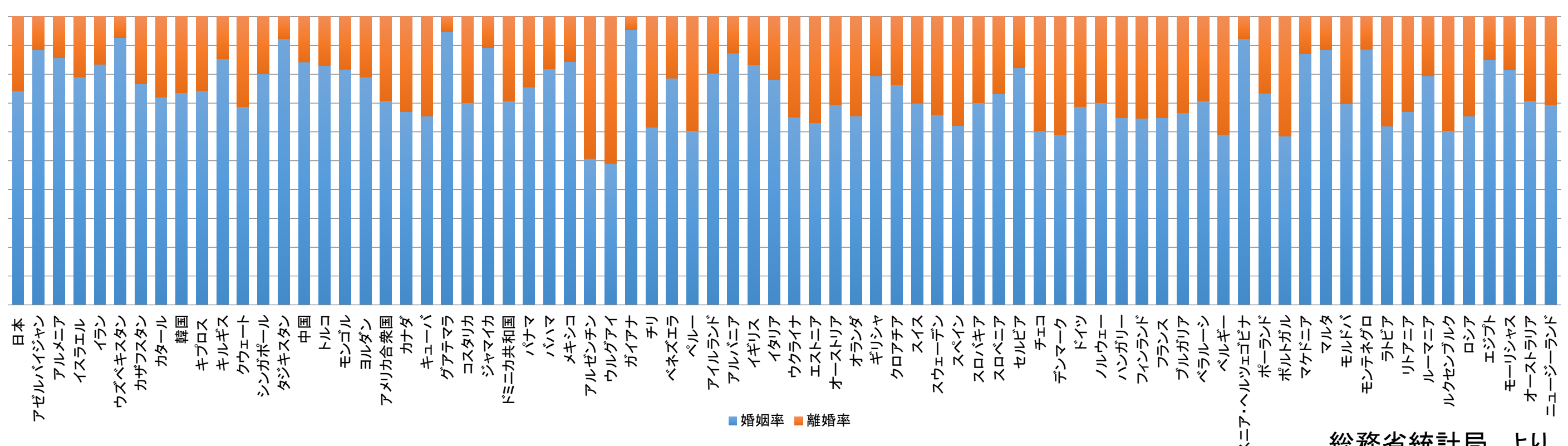
識字率と就学率



100を0と換算してグラフを作成した。日本のように総就学率の値が0に近い国は、教育を受けるべき年齢のときに、教育を受けることができた人が多いと考えられる。対して、0を大きく超える国は現在年齢に関係なく、教育を受けることができる環境にあると言える。

### 愛のランキング

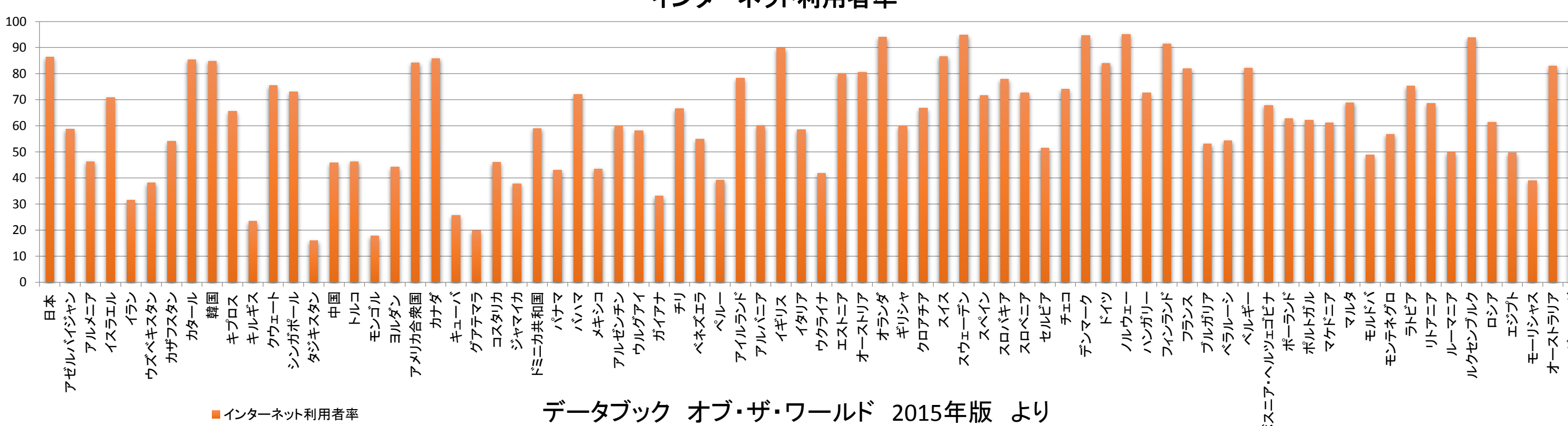
離婚率と離婚率



離婚率が50%を超える国もある。先進国と発展途上国間での差はないようだ。離婚率が極めて低い国もあるが、地域によっては離婚できない慣習が存在する可能性もあるので一概には言えない。このグラフ内の離婚率の平均は1.9%なので、1.8%の日本は平均的であると言える。

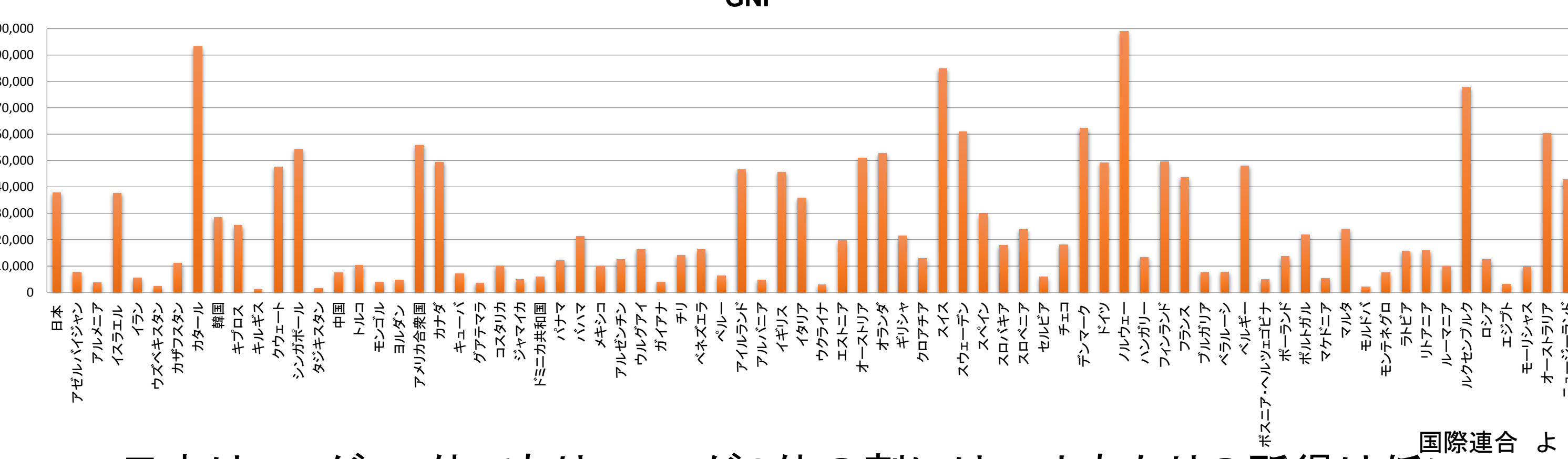
### 富のランキング

インターネット利用率



先進国は80%を超えている国が多い。特に欧州は90%以上も見られる。新興国・発展途上国は低いことが読み取れる。日本のインターネット使用率は86.3%で9位である。

GNI



日本はGNIが22位であり、GDPが3位の割には一人あたりの所得は低いことが読み取れる。

グラフよりGNIが高い国はインターネット使用率も高い傾向にある。日本のGNIは22位だが、インターネット使用率は9位だった。これは低所得の人も使用できるネットカフェなどがたくさんあり、インターネットが使いやすい環境にあることが要因としてあげられると考えられる。

### 健康のランキング

平均寿命とBMI

国名	平均寿命	BMI男性(kg/m <sup>2</sup> )	BMI女性(kg/m <sup>2</sup> )	国名	平均寿命	BMI男性(kg/m <sup>2</sup> )	BMI女性(kg/m <sup>2</sup> )
日本	83.1	23.6	22.2	ポーランド	78.8	26.9	26.4
イタリア	82.9	26.8	25.4	ドミニカ共和国	76.6	25.3	27
スイス	82.7	26.7	24.6	エストニア	76.4	26.6	25.5
フランス	82.6	26.4	25.3	ボスニア・ヘルツェゴビナ	76.1	26.9	26.9
スペイン	82.4	27.9	26.9	スロバキア	76.1	27.1	26.5
オーストラリア	82.1	27.8	27.3	アルゼンチン	76	27.6	27.7
シンガポール	82.1	24	23.1	セルビア	75.2	26.8	26.3
イスラエル	81.7	27.3	27.5	中国	75.2	23	23
スウェーデン	81.7	26.7	25.5	ハンガリー	75.1	27.5	26.6
イギリス	81.5	27.7	27.3	マケドニア	75	26.5	25.6
ノルウェー	81.5	27.2	26.1	トルコ	74.9	26.7	28.1
ルクセンブルク	81.4	27.8	26.7	バハマ	74.9	27.4	27.8
韓国	81.4	24.1	23.6	モンテネグロ	74.6	26.7	25.9
ニュージーランド	81.2	28	27.7	ルーマニア	74.6	26.7	25.6
カナダ	81.2	27.7	27.1	ベネズエラ	74.5	27.6	28.2
オランダ	81.1	26.5	26.1	ベルギー	74.5	24.8	25.9
アイルランド	80.9	27.8	26.8	クウェート	74.4	29.4	31.1
ドイツ	80.9	27.7	26.5	アルメニア	74.4	25.5	27.5
オーストラリア	80.9	26.8	25.8	ブルガリア	74.3	26.8	26.1
マルタ	80.7	27.9	27.6	リトアニア	73.9	27.2	26.6
フィンランド	80.6	27.2	26.3	イラン	73.8	25.2	27
ギリシャ	80.6	26.8	25.6	ラトビア	73.8	26.8	26.3
ポルトガル	80.4	27	26.8	ヨルダン	73.7	27.1	28.5
ベルギー	80.4	27.2	25.8	モリシャス	73.6	25.4	26.2
スロベニア	80.1	27.7	26.9	ジャマイカ	73.3	24	27.3
デンマーク	80.1	26.5	25.6	ベラルーシ	72.1	26.4	26.9
チリ	79.8	27.2	28.1	グアテマラ	71.7	25.2	26.7
コスタリカ	79.7	26.5	27	エジプト	70.9	26.7	30
キプロス	79.6	27.7	26.5	ウクライナ	70.9	25.7	26.5
キューバ	79.1	25.2	27	アゼルバイジャン	70.6	25.7	27.6
アメリカ合衆国	78.7	28.6	28.6	メキシコ	70.5	27.5	28.8
カタール	78.5	28.4	29	ロシア	70.5	26.3	27.6
チェコ	78.1	28.4	27.3	キルギス	70	24.7	25.4
パナマ	77.4	26.4	27.8	カザフスタン	69.6	26.4	26.8
アルバニア	77.4	26.5	25.7	モルドバ	68.7	24.3	27.3
ウルグアイ	76.9	26.6	27	ウズベキスタン	68.1	25.1	25.2
クロアチア	76.9	26.9	25.9	モンゴル	67.3	24.8	25.4
ポーランド	76.8	26.9	26.4	タジキスタン	67.3	23.7	23.6
ドミニカ共和国	76.6	25.3	27	ガイアナ	66	23.9	26.8

2009年 世界保健機関(WHO) より

日本は平均寿命が1位であり、BMIも標準である。アジア諸国も標準が多く、食生活に関係があると考えられる。平均寿命上位国の中で、BMI肥満(1度)の国が多い。また、平均寿命が下位の国にもBMI標準が見られ、栄養バランスが悪いことが予想される。このことから、BMIの基準は必ずしも健康ランキングとは結びつかない可能性がある。

## 考察

私たちの幸福度ランキングによると、国連の順位より日本は32位あがって、14位になった。私たちの予想通り、日本はより幸せだった。日本の順位が最も高い項目は「健康のランキング」、最も低い項目は「富のランキング」であり、これは予想外な結果であった。このことから、日本をより良くするには、女性の就業率を高める必要があると考える。そのためには、女性が働きやすい社会を作ることが求められる。また、同じ女性として結婚しても働くという選択肢があるということを広めていきたい。

### 私たちの考える幸せな国ランキング

1位	ノルウェー
2位	スウェーデン
3位	スイス
4位	ニュージーランド
5位	アイルランド
6位	デンマーク
7位	シンガポール
8位	ルクセンブルク
9位	モンテネグロ
10位	フィンランド
11位	マルタ
11位	スロベニア
13位	キプロス
14位	日本
15位	オーストラリア